

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ»

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11 от 23.05.2023

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Родионова З.В.

23 мая 2023 г.

37.04.01

Психология

Программа  
магистратуры:

Психология спортивной деятельности

Кафедра:

Психологии, педагогики и правоведения

Факультет:

Государственного сектора

Квалификация: магистр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 841 от 29.07.2020

Код

05

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности

Типы задач профессиональной деятельности

коррекционно-развивающий

научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Начальник учебного отдела

/ Зорина М.В./

Декан факультета

/ Макарецв А.А./

Зав. кафедрой

/ Филь Т.А./

Руководитель магистерской программы

/ Чухрова М.Г./

# Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=						*				Э	Э	У	У	У	К	*	*	*	*	*	*	*	*	Э	Э	Э	У	У				*					Э	Э	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К	
II									Э	Э	Э	Э	Э	У	У	К	К	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	Э	Э						*					Э	Э	П	П	П	П	П	П	К	К	К	К	К	К
III						Э	Э	Э	П	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	

## Сводные данные

	Теоретическое обучение и практики	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	
У	Теоретическое обучение и практики	11	10	10	31	8	8	8	24	6			6	61
Э	Экзаменационные сессии	2 2/6	3 1/6	3	8 3/6	5 5/6	2 1/6	2 3/6	10 3/6	5/6			5/6	19 5/6
У	Учебная практика					2			2					2
П	Производственная практика							6	6	4			4	10
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы									6			6	6
К	Продолжительность каникул	3 дн		47 дн	50 дн	10 дн		43 дн	53 дн	23 дн			23 дн	126 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	8 дн	1 дн	3 дн	12 дн	8 дн	1 дн	3 дн	12 дн	8 дн			8 дн	32 дн
Продолжительность		106 дн	95 дн	141 дн	342 дн	130 дн	73 дн	162 дн	365 дн	150 дн			150 дн	
Високосный год		+				-				-				



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры '37.04.01\_Пс (ПСД)\_2023\_о-з.plx', код направления 37.04.01, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИУК-3.1; ИУК-3.2; ИУК-3.3; ИУК-4.1; ИУК-4.2; ИУК-4.3; ИУК-5.1; ИУК-5.2; ИУК-5.3; ИУК-6.1; ИУК-6.2; ИУК-6.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3; ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3; ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3; ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3; ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3; ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3; ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.О	Обязательная часть	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИУК-3.1; ИУК-3.2; ИУК-3.3; ИУК-4.1; ИУК-4.2; ИУК-4.3; ИУК-5.1; ИУК-5.2; ИУК-5.3; ИУК-6.1; ИУК-6.2; ИУК-6.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3; ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3; ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3; ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3; ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3; ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3
Б1.О.01	Критический анализ и теория аргументации	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3
Б1.О.02	Методология современной психологии	ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3
Б1.О.03	Деловые и научные коммуникации	ИУК-4.1; ИУК-4.2; ИУК-4.3
Б1.О.04	Основы научной деятельности	ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3
Б1.О.05	Коучинг команд	ИУК-3.1; ИУК-3.2; ИУК-3.3
Б1.О.06	Культура успеха и самоосознанность	ИУК-6.1; ИУК-6.2; ИУК-6.3
Б1.О.07	Отрасли психологии, психологические практики и психологические службы	ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3
Б1.О.08	Деловой иностранный язык	ИУК-4.1; ИУК-4.2; ИУК-4.3
Б1.О.09	Актуальные проблемы теории и практики современной психологии	ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3
Б1.О.10	Теория и практика психологического консультирования	ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3
Б1.О.11	Проблемы современного общества	ИУК-5.1; ИУК-5.2; ИУК-5.3
Б1.О.12	Статистические методы в психологии	ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3
Б1.О.13	Супервизия в психологической практике	ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3
Б1.О.14	Методология проектного управления	ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3
Б1.О.15	Планирование теоретического и эмпирического исследования	ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3
Б1.О.16	Современная психодиагностика личности	ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3
Б1.О.17	Технологии педагогического мастерства	ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3
Б1.О.18	Психокоррекция свойств личности, психологическая профилактика и реабилитация	ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3
Б1.О.19	Научно-исследовательский семинар	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.01	Функциональные состояния человека в спортивной деятельности	ИПК-2.1
Б1.В.02	Психология спортивной деятельности	ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2
Б1.В.03	Психология кризисных ситуаций в спорте	ИПК-2.1; ИПК-2.2
Б1.В.04	Психология и физиология двигательной активности	ИПК-2.1

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры '37.04.01\_Пс (ПСД)\_2023\_о-з.plx', код направления 37.04.01, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.05	Психологические методы оптимизации тренировочной и соревновательной деятельности спо	ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.06	Психологическое консультирование в спорте	ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.ДВ.01.01	Психологическая саморегуляция в спорте	ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.ДВ.01.02	Тренинг коммуникативной компетентности в спорте	ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ИПК-2.1
Б1.В.ДВ.02.01	Поведение в условиях стресса	ИПК-2.1
Б1.В.ДВ.02.02	Психология здоровья в спорте	ИПК-2.1
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.ДВ.03.01	Психология управления спортивной командой	ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б1.В.ДВ.03.02	Психология мотивации	ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б2	Практика	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3; ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3; ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3; ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3; ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3; ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3; ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б2.0	Обязательная часть	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3; ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3; ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3; ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3; ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3; ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3
Б2.0.01(У)	Научно-исследовательская работа	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3; ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3
Б2.0.02(У)	Общепрофессиональная практика	ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3; ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3; ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3; ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3; ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б2.В.01(П)	Производственная практика в профильных организациях	ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б2.В.02(П)	Научно-исследовательская (квалификационная) практика	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б3	Государственная итоговая аттестация	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИУК-3.1; ИУК-3.2; ИУК-3.3; ИУК-4.1; ИУК-4.2; ИУК-4.3; ИУК-5.1; ИУК-5.2; ИУК-5.3; ИУК-6.1; ИУК-6.2; ИУК-6.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3; ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3; ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3; ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3; ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3; ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3; ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ИУК-1.1; ИУК-1.2; ИУК-1.3; ИУК-2.1; ИУК-2.2; ИУК-2.3; ИУК-3.1; ИУК-3.2; ИУК-3.3; ИУК-4.1; ИУК-4.2; ИУК-4.3; ИУК-5.1; ИУК-5.2; ИУК-5.3; ИУК-6.1; ИУК-6.2; ИУК-6.3; ИОПК-1.1; ИОПК-1.2; ИОПК-1.3; ИОПК-2.1; ИОПК-2.2; ИОПК-2.3; ИОПК-3.1; ИОПК-3.2; ИОПК-3.3; ИОПК-4.1; ИОПК-4.2; ИОПК-4.3; ИОПК-5.1; ИОПК-5.2; ИОПК-5.3; ИОПК-6.1; ИОПК-6.2; ИОПК-6.3; ИОПК-7.1; ИОПК-7.2; ИОПК-7.3; ИОПК-8.1; ИОПК-8.2; ИОПК-8.3; ИОПК-9.1; ИОПК-9.2; ИОПК-9.3; ИОПК-10.1; ИОПК-10.2; ИОПК-10.3; ИПК-1.1; ИПК-1.2; ИПК-1.3; ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
ФТД	Факультативные дисциплины	ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры '37.04.01\_Пс (ПСД)\_2023\_о-з.plx', код направления 37.04.01, год начала подготовки 2023

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ФТД.01	Психология конфликтов в спортивной деятельности	ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3
ФТД.02	Психология спортивной карьеры	ИПК-2.1; ИПК-2.2; ИПК-2.3

		Итого					Курс 1				Курс 2				Курс 3					
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				102		122	57	21	18	18	44	13	14	17	21	21			
	Итого по ОП (без факультативов)				101		120	56	21	18	17	43	12	14	17	21	21			
B1	Дисциплины (модули)	63%	37%	29%	70		84	47	18	15	14	31	9	14	8	6	6			
B1.O	Обязательная часть						53	44	18	15	11	9	9							
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						31	3			3	22		14	8	6	6			
B2	Практика	44%	56%	0%	25		27	9	3	3	3	12	3		9	6	6			
B2.O	Обязательная часть						12	9	3	3	3	3	3							
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						15					9			9	6	6			
B3	Государственная итоговая аттестация				6	360	9									9	9			
ФТД	Факультативные дисциплины				1	360	2	1			1	1	1							
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					48.3	-	59	54	55.8	-	37.2	56.3	31.5	-	33			
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					24.1	-	46.3	34.2	30	-	10.8	25	14.4	-	21.6			
		в период гос. экзаменов						-				-				-				
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					15.6	-	15.5	15.8	16.6	-	16	16	14	-	14.7			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					944	-	168	156	164	-	128	128	112	-	88			
		Блок Б2					12	-	2	2	2	-	2		2	-	2			
		Блок Б3						-				-				-				
		Блок ФТД					44	-			22	-	22			-				
		Итого по всем блокам					1000	-	170	158	188	-	152	128	114	-	90			
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	2	3	2	4	2	1	1	1	1			
		ЗАЧЕТ (За)						12	6	3	3	5	1	3	1	2	2			
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	1	2	2	1		1	1	1			
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1		1		1	1							
		РЕФЕРАТ (Реф)						5	4		1									
		РАСЧЕТНО-ГРАФИЧЕСКАЯ РАБОТА (РГР)						1			1									
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					42.92%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						54.2%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						31.22%													